

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Tai Chi Sporthalle / Halle 1	17.00 - 18.00 Turnen (6-8 Jahre) Sporthalle / Halle 3	9.00 - 10.00 Senioren sport 60+ Sporthalle / Halle 2	10.00 - 11.00 Tai Chi Sporthalle / Halle 1	9.00 - 10.15 Bodystyle Sporthalle / Halle 2		10.00 - 12.30 Kickboxen (5-9 Jahre) Sporthalle / Halle 2
17.30 - 18.45 Judo (6-12 Jahre) Sporthalle / Halle 1	17.30 - 18.30 Basketball Sporthalle / Halle 1	10.00 - 11.00 Hockergymnastik Sporthalle / Halle 2	15.00 - 17.00 Boule Sportplatz / Boulebahn	18.00 - 21.00 Faustball ERS / Turnhalle		
17.30 - 19.30 Tischtennis Sporthalle / Halle 3	18.00 - 18.45 Turnen (9-12 Jahre) Sporthalle / Halle 3	15.00 - 16.00 Turnen (4-6 Jahre) Sporthalle / Halle 3	18.00 - 19.30 Kickboxen (11-16 Jahre) Sporthalle / Halle 2	19.30 - 22.00 Tischtennis Sporthalle / Halle 2+3		
18.45 - 20.00 Judo (13-16 Jahre) Sporthalle / Halle 1	18.30 - 20.00 Basketball Sporthalle / Halle 1	16.00 - 17.00 Turnen (Eltern & Kind) Sporthalle / Halle 3	20.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle / Halle 2	19.00 - 22.00 Basketball Sporthalle / Halle 1		
19.00 - 20.15 Tanzen ERS / Turnhalle	19.00 - 20.00 Pilates ERS / Turnhalle	19.00 - 20.00 Walking Georg-Muth-Haus / Parkplatz	20.00 - 21.00 Bodyforming Sporthalle / Halle 3			
19.30 - 21.00 Judo (ab 15 Jahre) Sporthalle / Halle 1	19.00 - 21.00 Fatburner Sporthalle / Halle 2	19.00 - 20.30 Kickbox Aerobic Sporthalle / Halle 2	20.00 - 22.00 Boxen Sporthalle / Halle 1			
20.00 - 21.00 Judo (ab 16 Jahre / Erwachsene) Sporthalle / Halle 1	19.00 - 20.30 Badminton (Erwachsene) Sporthalle / Halle 3	19.00 - 21.00 Boxen Sporthalle / Halle 1				
19.30 - 22.00 Tischtennis Sporthalle / Halle 3	20.00 - 21.00 Crosstraining Sporthalle / Halle 2	20.00 - 22.00 Tischtennis Sporthalle / Halle 3				
20.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle / Halle 2	20.00 - 21.30 Wirbelsäulen- Gymnastik ERS / Turnhalle					

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
20.15 - 21.30 Tanzen ERS / Turnhalle	20.00 - 22.00 Boxen Sporthalle / Halle 1					
21.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle / Halle 1						