


Unser Angebot

Kinder / Jugend			
Badminton	Dienstag	19:00 - 20:30	Sporthalle / Halle 3
Basketball	Dienstag Dienstag Freitag	17:30 - 18:30 18:30 - 20:00 19:30 - 21:00	Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1
Fußball			
1. FFG (Herren ab JG 2000)	Montag	20:00 - 21:30	Hier variieren die Trainingsorte nach Jahreszeit! Und auch die Trainingszeiten können wegen Winter-/ Sommersaison leicht abweichen!
Herren I	Dienstag + Donnerstag	19:00 - 21:00	
Herren II	Dienstag + Donnerstag	19:30 - 21:30	
SOMA	Mittwoch	19:00 - 21:30	
B U17 (JSG mit Massenheim)	Montag + Donnerstag	20:00 - 21:30	
D1 (U13)	Montag/ Donnerstag/ Freitag	17:30 - 19:00	
D2 (U12)	Dienstag + Donnerstag	17:00 - 18:30 17:00 - 19:00	
E1 (U11)	Dienstag + Donnerstag	17:30 - 19:00	
E2 (U11)	Dienstag + Donnerstag	17:30 - 19:00	
E3 (U10)	Dienstag + Donnerstag	18:00 - 19:30	
F1 (U9)	Mittwoch + Freitag + Samstag	17:00 - 18:30 17:15 - 18:30 10:00 - 12:00	
F2 (U8)	Freitag + Samstag	17:15 - 18:45 10:00 - 11:30	
G1 (U7)	Freitag	17:15 - 18:45	
G2 (U6)	Freitag	17:30 - 18:30	
Futsal	Sonntag + Dienstag	18:00 - 20:00 20:30 - 22:00	

Mädchen	siehe	MSG Bad Vilbel	
Judo	Montag 6 - 11 Jahre 12 - 15 Jahre Ab 15 Jahre	16:30 - 18:00 18:00 - 19:30 19:30 - 21:00	Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1
	Donnerstag (8-13 Jahre)	18:30 - 20:00	Sporthalle / Halle 2
	Sonntag (5-9 Jahre)	10:00 - 12:30	Sporthalle / Halle 2
Tischtennis	Montag	17:30 - 19:30	Sporthalle / Halle 3
Turnen 4 - 6 Jahre 6 - 8 Jahre 9 - 12 Jahre Eltern & Kind	Mittwoch Dienstag Dienstag Mittwoch	15:00 - 16:00 17:00 - 18:00 18:00 - 18:45 16:00 - 17:15	Sporthalle / Halle 3 Sporthalle / Halle 3 Sporthalle / Halle 3 Sporthalle / Halle 3
Erwachsene			
Sportart	Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort
Badminton	Dienstag	19:00 - 20:30	Sporthalle / Halle 3
Basketball	Freitag	19:00 - 22:00	Sporthalle / Halle 1
Bodyforming	Donnerstag	20:00 - 21:00	Sporthalle / Halle 3
Bodystyle	Freitag	09:00 - 10:15	Sporthalle / Halle 2
Boule	Donnerstag	15:00 - 17:00	Sportplatz / Boulebahn
Boxen	Dienstag Mittwoch Donnerstag	20:00 - 22:00 19:00 - 21:00 20:00 - 22:00	Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1
Crosstraining	Dienstag	20:00 - 21:00	Sporthalle / Halle 2
Fatburner	Dienstag	19:00 - 21:00	Sporthalle / Halle 2
Faustball	Freitag	18:00 - 21:00	Ernst Reuter Schule / Turnhalle
Fußball 1. Mannschaft 2. Mannschaft SOMA FFG 86	Dienstag Donnerstag Dienstag Donnerstag Mittwoch Montag	19:30 - 21:30 19:30 - 21:30 19:30 - 21:30 19:30 - 21:30 20:00 - 21:30 19:00 - 21:00	Sportplatz Sportplatz Sportplatz Sportplatz Sportplatz Sportplatz

Hockergymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:00	Sporthalle / Halle 2
Judo (Selbstverteidigung)	Montag	19:30 - 21:00	Sporthalle / Halle 1
	Montag Montag Donnerstag (Erwachsenen = ab 14 Jahre)	20:00 - 22:00 21:00 - 22:00 20:00 - 22:00	Sporthalle / Halle 2 Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 2
Kickbox Aerobic	Mittwoch	19:00 - 20:30	Sporthalle / Halle 2
Pilates	Dienstag	19:00 - 20:00	Ernst Reuter Schule / Turnhalle
Senioren-sport 60+	Mittwoch	09:00 - 10:00	Sporthalle / Halle 2
Tai Chi	Montag Donnerstag	10:00 - 11:00 10:00 - 11:00	Sporthalle / Halle 1 Sporthalle / Halle 1
Tanzen Einsteiger Fortgeschrittene	Montag	19:00 - 20:30 20:30 - 22:00	Ernst Reuter Schule / Turnhalle
Tischtennis	Montag Mittwoch Freitag	19:30 - 22:00 20:00 - 22:00 19:30 - 22:00	Sporthalle / Halle 3 Sporthalle / Halle 3 Sporthalle / Halle 2+3
Walking	Mittwoch	19:00 - 20:00	Georg-Muth-Haus / Parkplatz
Wirbelsäulen- gymnastik	Dienstag	20:00 - 21:30	Ernst Reuter Schule / Turnhalle
Yoga	Dienstag	20:15 - 21:15	Sporthalle / Sitzungszimmer
Weitere Informationen unter			
www.ssv-heilsberg.de			